

# ECT - elektrokonvulsiv behandling

## Berörda enheter

Psykiatri Gällivare, Gällivare sjukhus

### Vad är ECT och när används det?

ECT (Electroconvulsive Therapy, elbehandling) är en behandlingsmetod inom psykiatri som syftar till att minska svåra psykiska symtom genom att framkalla en epileptisk aktivitet i hjärnan.

När behandlingen introducerades under 1930-talet visade det sig att ECT mycket effektivt förbättrade det psykiska tillståndet vid svåra depressioner och vissa andra svåra psykiatriska sjukdomar, bland annat psykoser och mani. Vid djupa depressioner förenade med hög självmordsrisk är ECT ofta livräddande.

Vid de tillfällen som läkemedelsbehandling orsakar svåra biverkningar, har otillräcklig effekt eller då det tar för lång tid att få behandlingseffekt, är ECT ett viktigt behandlingsalternativ.

### Förberedelser

I anslutning till behandlingen.

Personal tar blodtryck, blodprover och EKG på dig. Du fyller även i Min hälsa tillsammans med personalen. Narkosläkaren gör en bedömning via dator om det är okej att ge ECT till dig. Vissa läkemedel ska sättas ut eller minskas i dos inför ECT-behandling, detta ordinerar läkare.

### I anslutning till behandlingen

Natten innan behandling gäller fasta från 00.00. Endast små mängder vatten får intas. Ingen rökning eller snusning före behandling. Alla piercingar tas ut, smycken och klocka avlägsnas. Eventuell tandprotes tas ut innan behandlingen

### Hur går behandlingen till

När du tillsammans med personal kommit ner till UVA (uppvakningsavdelningen) där behandlingen ges kommer narkospersonal att starta sitt arbete med att koppla upp övervakningsutrustning, som till exempel EKG. I ena armen får du en infartskanyl där narkos- och muskelavslappande läkemedel ges.

Personal från psykiatriska avdelningen kopplar upp EEG (mäter

<b>Huvudprocess</b> Depression och ångest	<b>Ansvarig</b> Kennet Olofsson	<b>Processledare</b> Kennet Olofsson	<b>Sida</b> 1 av 2
<b>Dokumenttyp</b> Patientinformation	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-2583	<b>Godkänt datum</b> 2021-09-13	<b>Version</b> 6.0

hjärnaktivitet) samt förbereder ECT- apparaten. Under tiden får du andas in rent syre i en mask.

När du sedan sover ges en kortvarig elektrisk stimulering av hjärnan. Detta utlöser det epileptiska anfallet.

Under hela behandlingen är personal från psykiatri och narkosen närvarande. Du kommer att vara sövd i ca 10 minuter och själva ECT-behandlingen tar bara ca en minut.

Då du vaknat och narkospersonal bedömer att ditt tillstånd är stabilt rullar vi med sängen tillbaka till psykiatriska vårdavdelningen.

## Hur många behandlingar ges?

ECT ges oftast i en serie av sex behandlingar.

Behandling ges vanligtvis på måndagar, onsdagar och fredagar.

Många gånger krävs även fler behandlingar och då upp till ca 12 st. I vissa akuta fall kan så kallad blockbehandling ges, då tar läkare beslut om det till exempel ska ske fredag, lördag och söndag.

## Kvalitetssäkring

För att säkra vårdkvalitet och lika vård för alla, kommer du att tillfrågas om du vill delta i ett nationellt kvalitetsregister. Personal från vårdavdelningen kommer att informera dig om detta och du får även skriftlig information.

## Biverkningar

Vanliga biverkningar kan vara muskelvärk (ungefär som träningsvärk) och huvudvärk. En annan biverkan är minnesstörning.

Du kan då känna dig förvirrad och under den period som du genomgår ECT-behandling kan du ha svårt med orientering, men även med telefonnummer och tider. Det kan vara svårt att härleda minnestörningarna direkt till själva ECT:n, eftersom minnet även påverkas av bland annat depressioner och själva narkosen.

Vissa patienter kan ha svårt med minnet i flera veckor eller månader. Hos enstaka patienter har det dock visat sig vara bestående minnesluckor.

<b>Huvudprocess</b> Depression och ångest	<b>Ansvarig</b> Kennet Olofsson	<b>Processledare</b> Kennet Olofsson	<b>Sida</b> 2 av 2
<b>Dokumenttyp</b> Patientinformation	<b>Dokument-Id</b> VARD-5-2583	<b>Godkänt datum</b> 2021-09-13	<b>Version</b> 6.0